

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 17.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 150 | Каша молочная манная жидкая 150 | 4,5 | 6 | 22,33 | 161,67 |
| 180 | Запеканка из творога | 33,39 | 24,57 | 44,28 | 535,5 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Батон нарезной | 3,6 | 1,4 | 23,85 | 114,5 |
| 200 | Апельсины | 1,8 | 0,4 | 20,83 | 80 |
| Итого за Завтрак | | 43,39 | 32,37 | 120,59 | 928,67 |
| Итого за день | | 43,39 | 32,37 | 120,59 | 928,67 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 59,76 |
